

Chapter IX

Feng shui tips for perfect bedroom

ดวงจ้ยกับห้องนอน

ห้องนอนจัดว่าเป็นห้องที่จะต้องให้ความสำคัญอย่างมากสำหรับการจัดดวงจ้ยบ้าน เนื่องจากเป็นห้องที่หลายคนใช้เวลาอยู่ในห้องนั้นเรียกได้ว่าเกือบครึ่งหนึ่งของวัน อย่างน้อยเวลาอนคนส่วนใหญ่ก็ประมาณ 7-8 ชั่วโมงต่อวัน เมื่อยังใช้งานห้องนอนนี้มากหรือเป็นประจำแล้วดวงจ้ยของห้องนอนนี้ก็ยังมีอิทธิพลต่อบุคคลที่ใช้มันมากตามไปด้วย ดังนั้นจึงจำเป็นต้องจัดดวงจ้ยให้มีความสำคัญกับดวงจ้ยของห้องนอน โดยหลักการจัดดวงจ้ยเชิงชัยภูมิสำหรับห้องนอนมีดังนี้

ดวงจ้ยชัยภูมิของห้องนอนที่ดี

1 ตำแหน่งเตียงควรวางในจุดที่หลีกเลี่ยงการรบกวนจากสิ่งต่างๆ เพื่อให้สามารถหลับได้สนิท ซึ่งจะส่งผลให้กระบวนการซ่อมแซมร่างกายทำงานได้ดีสุขภาพจึงดีขึ้น ซึ่งตำแหน่งเตียงที่ดีควรคำนึงถึงข้อย่อยแต่ละข้อดังนี้

1.1 ไม่ควรวางเตียงให้ตรงกับประตูทางเข้าห้องนอน หรือประตูห้องน้ำ เนื่องจากเมื่อมีการเปิดประตูจะทำให้เกิดการรบกวนต่อคนที่นอนอยู่บนเตียงนั้น หากจำเป็นต้องวางเตียงตำแหน่งนั้นสามารถใช้ฉากกันห้องมาบังเตียงนอนกับประตูทางเข้า

1.2 ผนังของหัวเตียงไม่ควรติดกับห้องน้ำ เนื่องจากเมื่อเวลาที่นอนหลับนั้นหากมีคนอื่นมาใช้ห้องน้ำ ก็จะมีการสั่นสะเทือนจากห้องน้ำต่อเนื่องไปถึงผนังหัวเตียง จึงเป็นเหตุรบกวนได้ในขณะที่หลับโดยเฉพาะอย่างยิ่งหากตำแหน่งหัวนอนตรงกับผนังบริเวณที่เป็นอ่างล้างหน้าและโถส้วมของห้องน้ำ ถือว่าเป็นการถูกรบกวนอย่างมาก

1.3 หัวเตียงไม่ควรติดกับผนังที่มีประตู เช่น ผนังที่มีประตูทางเข้าห้องนอน ผนังที่มีประตูห้องน้ำ เนื่องจากเมื่อมีคนเปิดปิดประตูก็จะเกิดการสั่นสะเทือนของผนังนั้นที่ติดกับหัวเตียงจึงเป็นการรบกวนการนอนหลับแต่ในกรณีที่ไม่มีคนเปิดประตูเข้าออกเช่นนอนคนเดียวก็ยังสามารถวางหัวเตียงติดกับผนังที่เป็นประตูได้หากไม่มีตำแหน่งวางเตียงที่เหมาะสมกว่านี้ เนื่องจากไม่มีคนเปิดปิดประตูขณะที่เราหลับ



ภาพwww.บึงตัวเตียงที่มีสภาพกับ

1.4 หัวเตียงควรติดผนังที่มีสภาพทึบ เนื่องจากขณะที่นอนหลับบริเวณหลังศีรษะเป็นจุดที่สายตาตามองไม่เห็น หากเป็นผนังทึบก็จะช่วยให้ลดการตกใจจากการที่มีคนหรือสิ่งอื่นๆ เคลื่อนไหวที่เรามองไม่เห็น อันเป็นสาเหตุทำให้เกิดนิสัยขี้ระแวง นอกจากนี้ยังช่วยไม่ให้แสงนั้นมารบกวนการนอนหลับของเราได้อีก กรณีผนังหัวเตียงนั้นมีหน้าต่างเราสามารถหาม่านมาติดให้เหมือนผนังนั้นทึบได้

1.5 ตำแหน่งเตียงควรเป็นตำแหน่งที่เราอนแล้วสามารถมองเห็นประตูเข้าออกได้ง่าย เพื่อลดโอกาสที่จะเกิดการตกใจจากการที่คนอื่นเข้าออกห้องเราซึ่งเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดนิสัยขี้ระแวง



บริการให้คำปรึกษาด้านการปรับแต่งอาคาร เลือกทำเล ออกแบบที่อยู่อาศัย และกิจการต่างๆ ตามหลักฮวงจุ้ย โดย อาจารย์กรวิชัย ฤกษ์เกษม โทร. 08-4141-4466, 082-446-8884, 0-2329-1336-9, 0-2726-4257-8 email: krerkwich@baannatura.com www.baannatura.com

2 บริเวณประตูห้องนอนควรจะมีพื้นที่โล่งและไม่มီးอะไรวางกั้นด้านนอกและด้านในประตู เพื่อให้กระแสอากาศสามารถเข้าสู่ห้องได้ง่าย ส่วนประตูเข้าออกระเบียงซึ่งบางคนนิยมเปิดทิ้งแล้วใช้ประตูมุ้งลวดปิด เพื่อให้อากาศถ่ายเทจากภายนอกห้องเข้าสู่ภายในห้องได้ดีก็จะเป็นจะต้องยึดหลักการเดียวกับประตูทางเข้าหลักคือควรมีพื้นที่โล่งและไม่มီးอะไรกั้นบริเวณประตูระเบียง ซึ่งบางห้องนอนนั้นประตูระเบียงยังเป็นส่วนที่อากาศภายในและนอกห้องมีพื้นที่สัมผัสกันมากที่สุด หรือเรียกได้ว่ามีอากาศถ่ายเทหากันมากกว่าบริเวณประตูหลักหรือหน้าต่างก็เป็นได้

3 ไม่ควรมีคานหรือฝ้าหลุมโดยเฉพาะตำแหน่งที่เราใช้เป็นประจำ เช่น เติงโต๊ะทำงาน โต๊ะเครื่องแป้ง ฯลฯ เนื่องจากกระแสอากาศที่ปะทะกับคานนั้นไหลลงต่ำบริเวณใต้คานจึงทำให้มีแรงกดทับจากกระแสอากาศบริเวณใต้คานมากเป็นพิเศษ ซึ่งหากนอนอยู่ใต้คานหรือนั่งทำงานใต้คานเป็นประจำก็จะก่อให้เกิดอาการเจ็บป่วยได้ง่าย ซึ่งหากจำเป็นต้องนอนใต้คานเนื่องจากวางเตียงตำแหน่งอื่นไม่ได้ก็ควรหาโคมไฟหรือสิ่งของอย่างอื่นที่มีลักษณะโค้งมนวางอยู่หัวเตียงเพื่อช่วยลดแรงกดทับจากกระแสอากาศก็จะพอช่วยได้เล็กน้อย

4 ตำแหน่งแอร์ไม่ควรอยู่บริเวณหัวเตียง เนื่องจากแอร์นั้นก็ยื่นออกมาจากผนังเปรียบเสมือนคานอย่างหนึ่งที่ทำให้กระแสอากาศบริเวณใต้แอร์มีแรงกดมากเป็นพิเศษ ตำแหน่งแอร์ที่ดีควรอยู่ผนังส่วนอื่นของห้องที่เป็นจุดที่จ่ายกระแสอากาศไปทั่วถึงห้อง

5 ตำแหน่งโต๊ะทำงานไม่ควรเป็นตำแหน่งที่นั่งหันหลังให้ประตูทางเข้าห้อง เพื่อลดการตกใจเมื่อคนอื่นเดินเข้าห้องโดยที่เราไม่รู้ตัว นอกจากนี้ควรเป็นตำแหน่งที่สามารถมองออกไปได้ไกลเช่นตรงกับตำแหน่งหน้าต่างเนื่องจากการมองเห็นสิ่งต่างๆ ได้ไกลจะช่วยให้เกิดจินตนาการมากกว่าการมองเห็นผนังทับ (กรณีไม่ได้ใช้งานโต๊ะทำงานประจำก็สามารถวางหันหลังให้ประตูได้หรือวางโต๊ะทำงานหันหน้าเข้ากับผนังทับได้)

6 ตำแหน่งโต๊ะเครื่องแป้งไม่ควรหันหลังให้ประตู เช่นเดียวกับตำแหน่งโต๊ะทำงานเพื่อลดการตกใจเมื่อคนอื่นเดินเข้าห้องโดยที่เราไม่รู้ตัว (กรณีไม่ได้ใช้งานโต๊ะนี้ประจำก็สามารถวางหันหลังให้ประตูได้)

7 สภาพห้องนอนนั้นต้องไม่รกจากสิ่งของที่วางเต็มห้อง เนื่องจาก การที่มีสิ่งของรกหรือสกปรกนั้นทำให้กระแสอากาศหมุนเวียนไม่ได้ดี หากมีตู้ใส่ของในห้อง เช่น ตู้หนังสือ ตู้โชว์ของ ก็ควรจัดวางสิ่งของให้เป็นระเบียบ หรือตู้นั้นควรมีหน้าบานปิดชัดเจนไม่ว่าจะเป็นบานทึบหรือบานกระจก นอกจากนี้ห้องนอนก็ไม่ควรมีคนเดินไปเนื่องจาก การที่แสงสว่างไม่เพียงพอในเวลาที่เรายังไม่ได้นอนหรือทำกิจกรรมอื่นนั้นก็ทำให้เกิดความรู้สึกโดดเดี่ยว เหงา ซึมเศร้าได้

จากหัวข้อที่กล่าวมาทั้งหมดนี้เป็นการจัดห้องนอนให้ถูกหลักฮวงจุ้ยชัยภูมิที่ดีเท่านั้น อย่างไรก็ตามควรจัดห้องนอนให้สอดคล้องกับหลักฮวงจุ้ยในเชิงขององศาทิศทาง ซึ่งว่าด้วยการคำนวณพลังที่ดีที่ร้ายในแต่ละจุดของห้อง โดยหลักการหาพลังที่ดีและร้ายนั้นถูกคำนวณจากการโคจรของดาวเคราะห์ที่มีแรงดึงดูดในระบบสุริยะจักรวาล ซึ่งสิ่งเหล่านี้มีความสำคัญไม่แพ้การจัดฮวงจุ้ยให้ถูกหลักชัยภูมิที่ดี โดยทั้งนี้จะต้องพิจารณาจุดหลักๆ เช่น ตำแหน่งเตียงนอนควรตั้งอยู่ในบริเวณทิศที่มีพลังที่ดีในห้องนอนของเรา เช่น การนอนทิศที่เสริมเรื่องสุขภาพที่ดี และหลีกเลี่ยงส่วนที่มีพลังไม่ดีและเลวร้ายในห้องนอนเรา เช่น ทิศที่เกี่ยวข้องกับเรื่องวิบัติ หรือทิศที่เกี่ยวข้องกับเจ็บป่วย เสื่อม ม่าย โดดเดี่ยว

ตำแหน่งของจุดจ่ายกระแสพลังในห้อง เช่น ประตูทางเข้าหน้าต่าง ประตูระเบียง ที่มีกระแสลมภายนอกพัดเข้ามาสู่ห้องได้ หรือตำแหน่งแอร์ พัดลม ที่มีกระแสกระจายของพลังลมตลอดเวลาที่เราเปิดใช้งาน ตำแหน่งเหล่านี้จำเป็นต้องอยู่ในทิศที่คำนวณออกมาแล้วเป็นพลังที่ดีเพราะพลังที่ดีนั้นจะสามารถกระจายไปทั่วห้อง โดยเฉพาะจุดที่จ่ายกระแสพลังเข้าห้องเป็นหลัก ซึ่งอาจจะเป็นประตูระเบียงหรือประตูทางเข้าห้องที่มีโอกาสให้กระแสลมภายนอกพัดเข้ามาสู่ห้องได้มากนั้นตรงกับทิศทางพลังที่ดี ก็จะทำให้เกิดความเจริญรุ่งเรืองกับผู้อยู่อาศัยได้อย่างมาก ทั้งนี้วิชาฮวงจุ้ยที่เกี่ยวข้องกับองศาทิศทางนั้นจำเป็นต้องได้รับคำปรึกษาจากซินแสที่เข้าใจหลักวิชาด้านนี้อย่างถ่องแท้และนำฮวงจุ้ยด้านนี้มาประยุกต์ร่วมกับฮวงจุ้ยชัยภูมิที่ดีของห้องนอนที่กล่าวมาเบื้องต้นนั้น ก็จะทำให้ได้รับผลจากการจัดฮวงจุ้ยที่ดีสำหรับห้องนอน ซึ่งก่อให้เกิดทั้งความเจริญรุ่งเรือง สุขภาพที่ดี ความสัมพันธ์ที่ดี ฯลฯ กับชีวิต M H



ภาพห้องนอนที่มีแสงสว่างเพียงพอและเตียงนอนที่มีขาเตียงยกสูงจากพื้นช่วยให้อากาศไหลเวียนภายในห้องได้ดีขึ้น